

Gezonde Taal
Vrouwengroep Zeist West

Wekelijks ontmoeten vrouwen met een migratieachtergrond elkaar in Wijkloophuis Zeist West. De groep wordt begeleid door een medewerker van Steunpunt Zelfregie & Herstel.

Om een veilige groep te creëren, waarbij de vrouwen zich op hun gemak voelen, wordt er Arabisch gesproken als de groep bijeen is. De moedertaal is vertrouwd en maakt het mogelijk dat er ook van hart tot hart over zaken kan worden gesproken. Wijkloophuis Zeist West biedt een warme omgeving waarin de vrouwen zich prettig voelen.

Vanuit die veiligheid van deze wekelijkse ontmoetingen, waarbij de vrouwen delen van wat er leeft in hun hart, sprekend in hun moedertaal, wordt er momenteel ook geoefend in de Nederlandse taal.

De bedoeling is om, vanuit deze veiligheid, een effectievere methode te vinden om vrouwen te helpen te gaan spreken in het Nederlands, waardoor zij hun ook weg gaan vinden in de samenleving.

De veilige omgeving waarin de groep verkeert geldt als vertrekpunt waarbij de vrouwen uitgedaagd worden, over te gaan tot het spreken van de Nederlandse taal.

Door deze aanpak te koppelen aan thema's waarover de vrouwen vragen hebben, snijdt het mes aan twee kanten. Daarbij worden deskundigen van buitenaf aangetrokken om voorlichting te geven over thema's als 'Afspraak Huisarts', 'De Apotheek' en 'Gezonde Voeding'.

Het doel is dat vrouwen met een migratieachtergrond beter de weg weten in de Nederlandse samenleving en daarbij beschikken over meer zelfvertrouwen, omdat zij zichzelf in het Nederlands uit kunnen drukken.

Tijdstip: elke donderdag van 10.00 tot 12.30 uur in Wijkloophuis Zeist West. Aanmelding vooraf niet nodig.